



# WALDVIERTLER CROSSLAUF SERIE

**TESTLÄUFE mit Wettkampfcharakter  
in**

## **SCHWARZENAU am Brühlteich**

In Ortsmitte Richtung WINDIGSTEIG abbiegen und kurz vor Ortsende (Kapelle) geht's nach links zum Waldbad.

<u>Termine:</u>	1.Lauf: 14. November	6.500 m
	2.Lauf: 28. November	3.330 m
	3.Lauf: 19. Dezember	6.500 m
	4.Lauf: 09. Jänner 1999	6.500 m
	5.Lauf: 23. Jänner	6.500 m
	6.Lauf: 06. Feber	3.330 m
	Schüler und Jugendliche jeweils nur	3.330 m

Wertung wie  
beim Wald4tel-Cup  
4 Läufe werden  
gewertet

1. Platz 1Pkt, 2. 2Pkt.....

**START bei allen Läufen um 15:00 Uhr**

**Nennung ab 14:30 bis 10 Minuten vor dem Start**

Streckenführung: 1 Runde ohne Start/Zielgerade 3.170 m. Die komplette Strecke besteht aus Naturwegen (spiketauglich !), Kilometermarkierung!

Nenngeld: 0,00 ATS **Frei für alle die mit dabei sein wollen !**

Siegerehrung: Unmittelbar nach dem Wettkampf.

Preise: Riesenapplaus von allen Anwesenden für die ersten drei.

Nach dem 6. Lauf gibt es Urkunden für die ersten drei jeder Altersklasse der Gesamtwertung. Ergebnislisten gibt es jeweils beim darauffolgendem Lauf, außer vom 6.Lauf unmittelbar nach der Siegerehrung.

Haftung: Die Organisation übernimmt keinerlei Haftung.

Keine Duschköglichkeit. (Baden im Teich erlaubt)

Organisation: Rolf Werner & Gerhard Eichinger Tel.:02849/2913 od. 02983/2307 377

Bemerkung: Da qualitatives Tempotraining alleine immer sehr schwer fällt, kam uns die Idee Tempoläufe mit Wettkampfbedingungen zu schaffen. Die Strecke die wir auswählten ladet so richtig zum tempobolzen ein. ALSO GUT LAUF - UND VIELLEICHT SEHEN WIR UNS IN DER BRÜHL !